

横浜少年サッカークラブ

南海トラフ地震大規模災害  
対応マニュアル



平成 28 年 初版

# 高知県 南海トラフ巨大地震 情報

「南海トラフ巨大地震」等の最新情報については高知県南海地震対策課のホームページ  
<http://www.pref.kochi.lg.jp/soshiki/010201/>

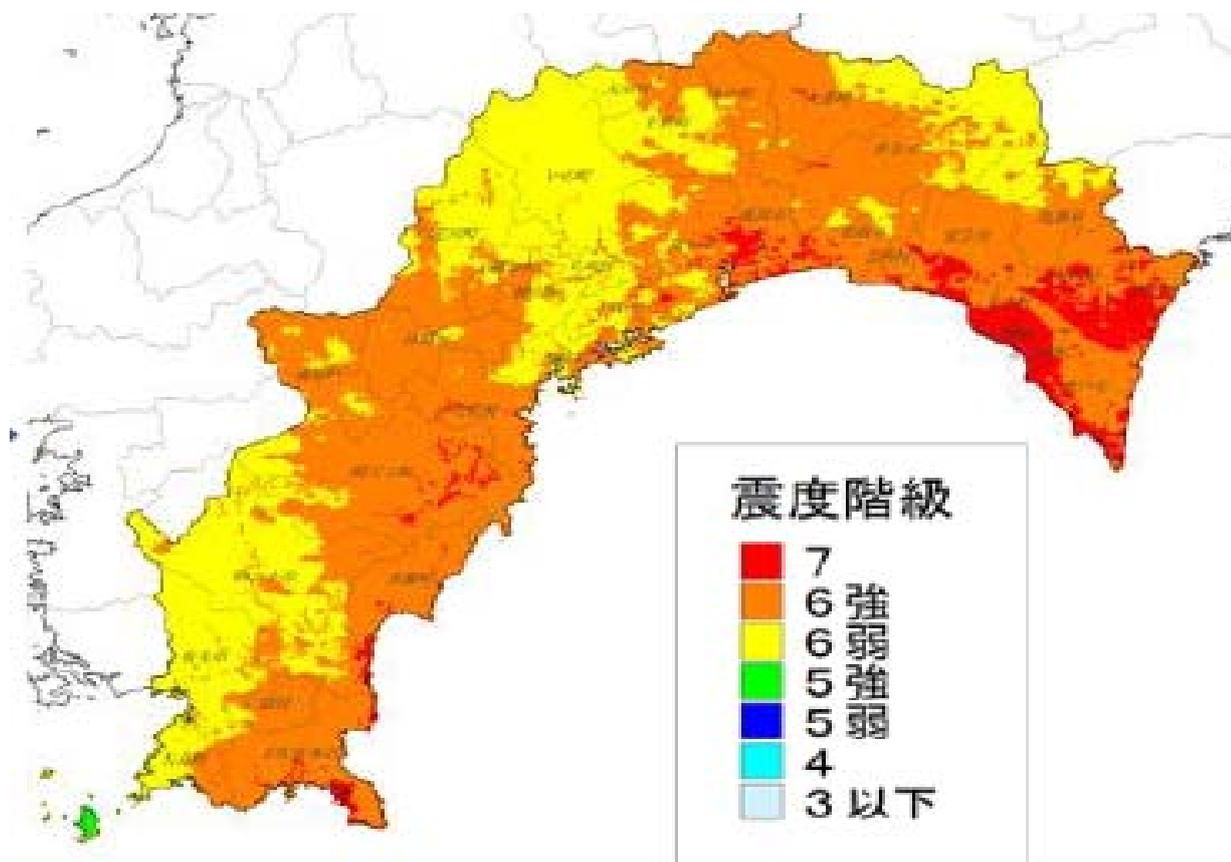
## ① 「南海トラフ巨大地震」の概要

### 東日本大震災との「南海トラフ巨大地震」の比較

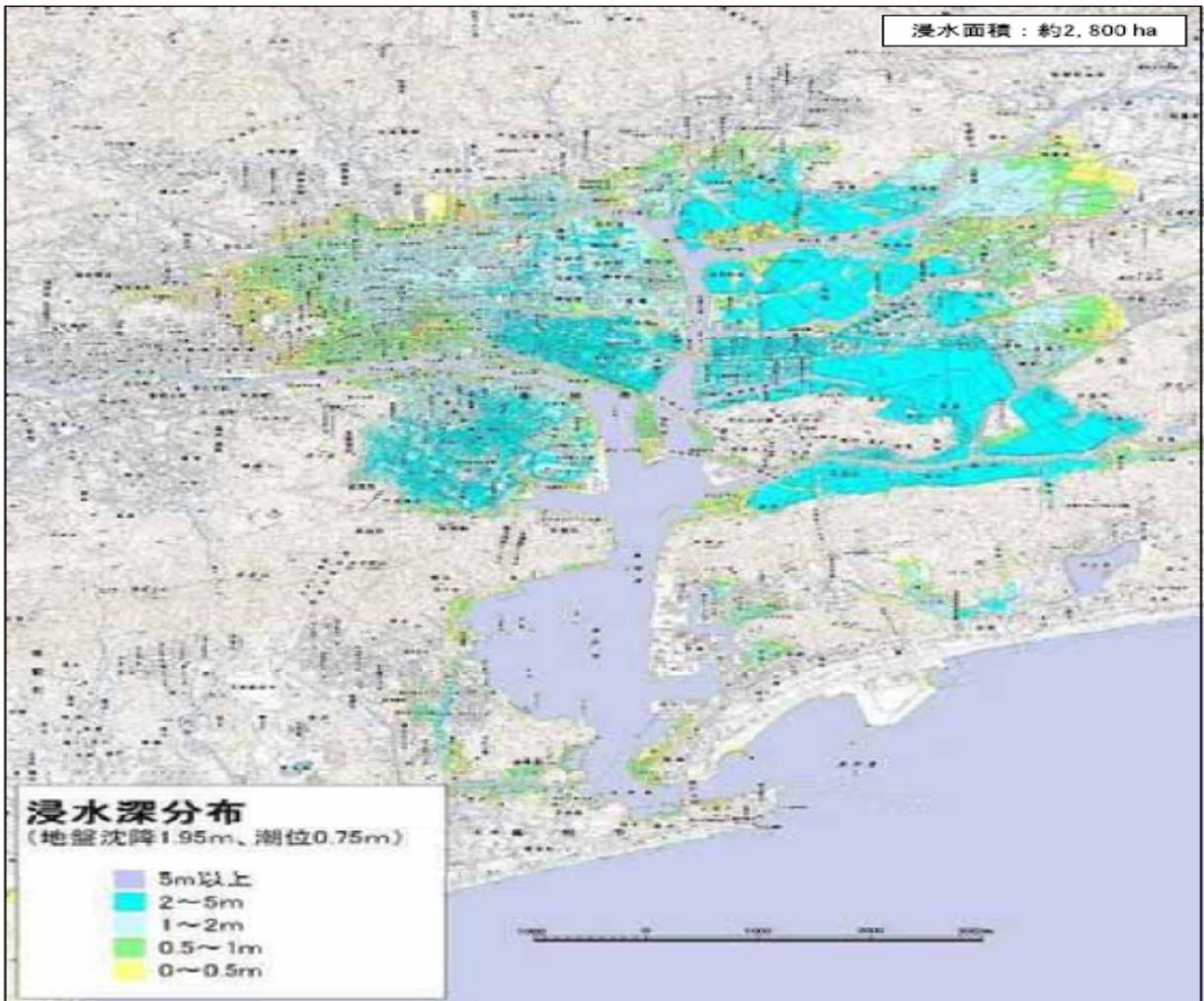
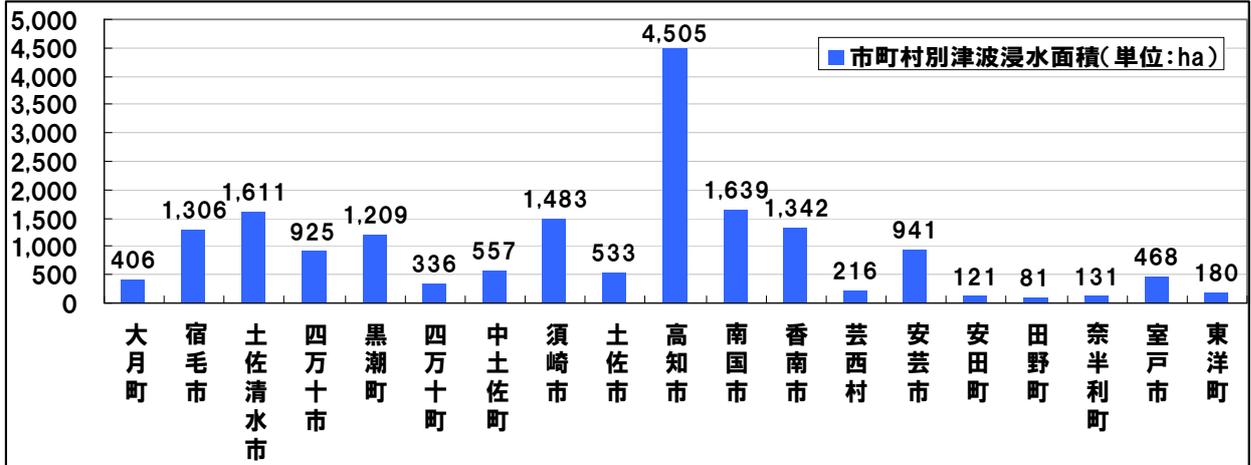
	マグニチュード	死者	負傷者	建物被害 (全壊棟数)
東日本大震災	9.0	20,960人(※)	約6,194人	129,391棟
南海トラフ巨大地震	9.1	約226,000人	約612,000人	約2,364,000棟
うち高知県	9.1	約49,000人	約47,000人	約239,000棟

※ 行方不明者数を含む。

### 南海トラフ巨大地震の震度分布図



南海トラフ巨大地震による浸水面積予想



**「自助」「共助」を前提とした準備を進めておくことが大事です。**

# 地震発生時の初動行動

練習中に地震が発生した場合、最初の行動は？



練習中に地震発生の場合！

監督・コーチ	部員をグラウンド中央に集合、防御姿勢を指導、状況確認
当番者	部員集合の補助、連絡
見学保護者	同上

(注意)

地震発生時には、誰もが周りの行動を覗き初動ができない状態となります。  
監督・コーチは可能な限り、即座に部員集合の号令を発して下さい！！



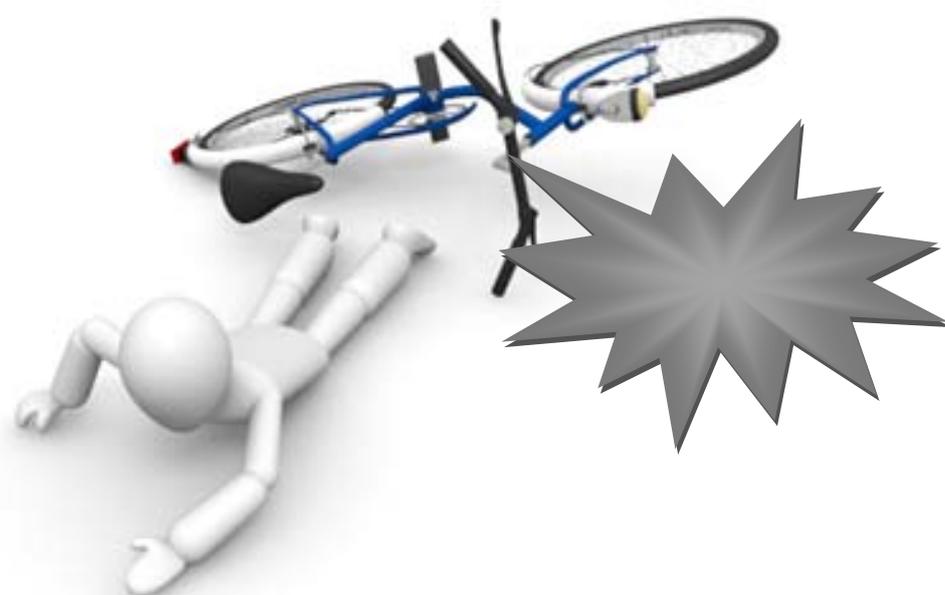
練習場の行き帰り！

自転車の場合	練習場と自宅の近い方へ早急に避難する。(その他 高台へ)
自動車の場合	同上、(出来るだけ車を置いての避難が基本)

注意) 東北地震では、車避難中に信号機が動作していないため、事故や渋滞にて大きな被害となり歩行避難者も避難車両に追突され、多くの犠牲となりました。

★ 部員保護者の方は、子供が通うルート of 安全確認と避難ルールを決めて下さい。

**地震の揺れを感じたら必ず自転車  
から降りること！！**



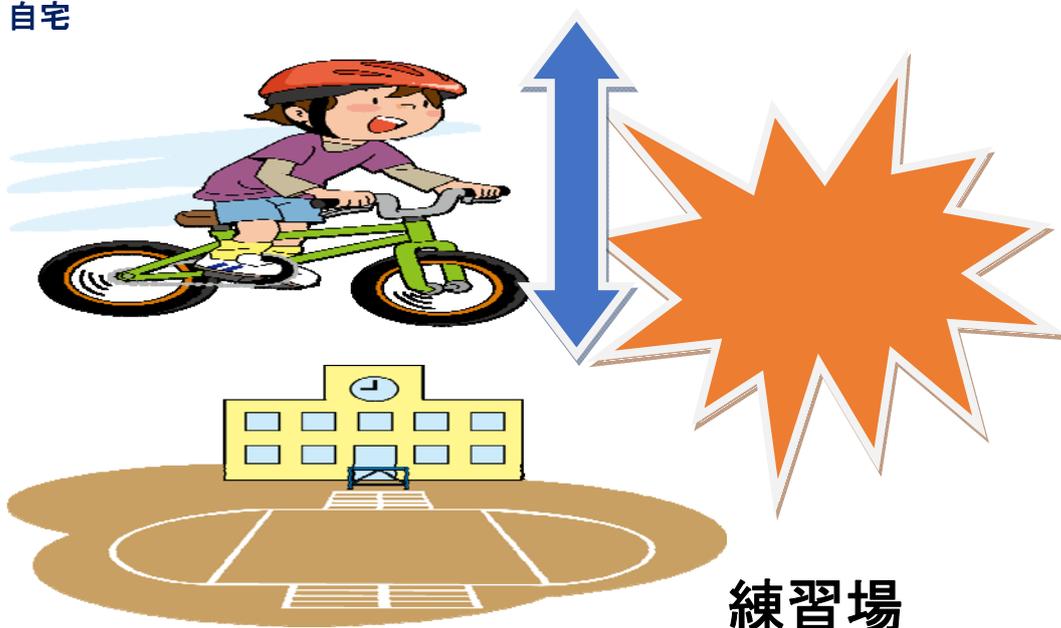
歩道横の水路に転落や、転倒によるけがで避難が困難になる場合があります。

# 避難ルール



自宅

中間地点



練習場



近い方へ逃げること！

# 経路確認票

通学小学校	学年
小	年

氏名	カナ

保護者	携帯

## ① 練習場までの経路（平日）

方法	徒歩		自転車		自動車	
----	----	--	-----	--	-----	--

所要時間	分
------	---

自宅	中間地点	横浜新町小グラウンド
----	------	------------

## ② 練習場までの経路（土曜日）

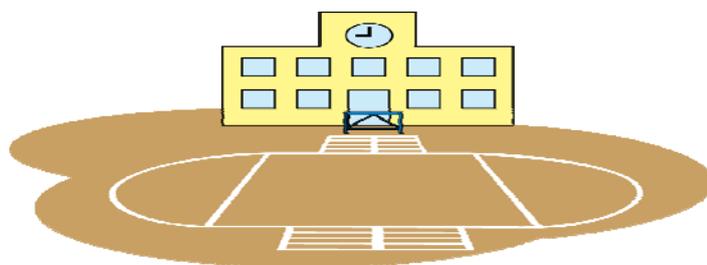
方法	徒歩		自転車		自動車	
----	----	--	-----	--	-----	--

所要時間	分
------	---

中間地点	横浜小グラウンド
------	----------

# 災害時避難場所 事前認識

## (1) 練習場・環境に関する認識 (横浜小・横浜新町小)



公の施設は耐震基準が高く、災害時の**津波指定避難所**となり、**災害対策備蓄品**（飲食品・救急用具他）もあり、自宅より危険度リスクが少なく、被災事後の保障が確保されることからそのまま**停留**する方が賢明です。

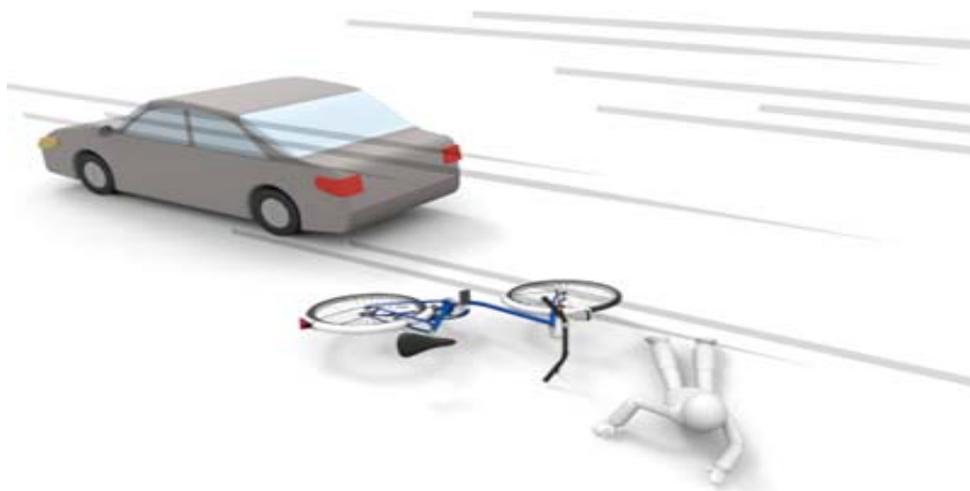
### 【 危険場所の認識 】

- グランド照明器具の落下範囲及び支柱の倒れる範囲
- バックネットの倒れる範囲
- 新町小グランド南側付近と横浜小正門までの付近（崖くずれ）  
（体育館内）
- 天井パネル・照明器具 ・バスケット台等落下物の危険範囲
- ステージ上のピアノ他 重い用具の付近

★ 役員（保護者）及び監督・コーチ陣と**危険個所の洗い出し**と**認識の共有**

【 危険個所の認識 】

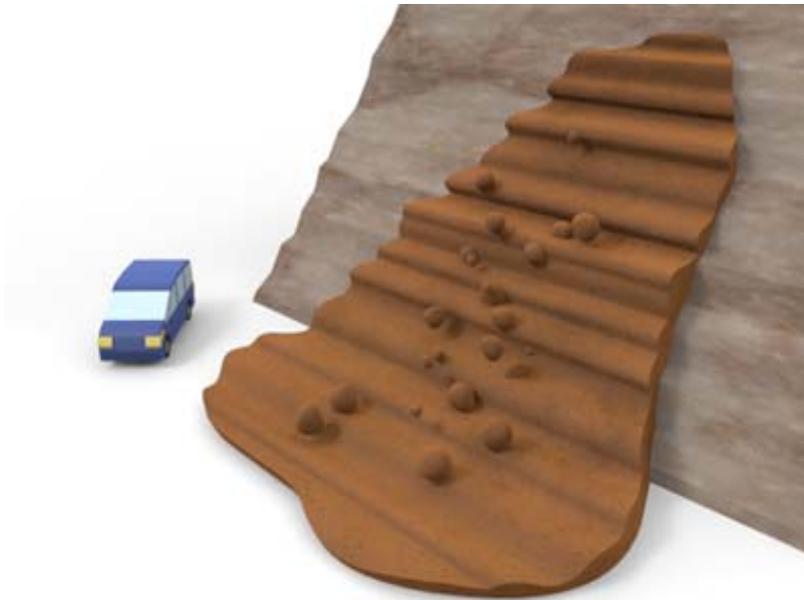
- ① 競馬場ゲート前の交差点
- ② 新町小下の交差点
- ③ 瀬戸信用金庫前の交差点 他



震災時の停電 ⇒ 信号機停止 ⇒ 自動車の利己主義が危険



- ④ 民家レンガ塀の倒壊
- ⑤ サンヒルズ団地の斜面亀裂
- ⑥ もえぎ亭前の西側山面 落石注意



- ⑦ もえぎ亭前の西側 ガス保管庫
- ⑧ 横浜小正門下 土佐ガスタンク



⑨ 瀬戸・横浜浸水エリア（瀬戸サニー前・横浜mac前 他）



⑩ その他 地震による地面亀裂などの危険箇所



## (2) 試合場に関する認識（会場の安全性）（移動ルートの確認）



### 【危険度リスク】

- A A（かなり危険） ・ A（危険）  
 B（少し危険） ・ C（まあ大丈夫） ・ D（安全）

開催月	行事内容	参加対象	開催場所	リスク
4月	サッカークラブ 総会	保護者	横浜新町小	C
	県スポ 春季交歓大会	4・6年	春野球技場 他	D
	小松島市 協会記念大会	5年	和田島緑地多目的	?
5月	RKC杯 支部予選	4・6年	春野多目的 他	D
	県スポ 決勝ラウンド	4・6年	春野球技場 他	D
	市スポ 春季大会	4・6年	春野・よさこいドーム	D/A
	ライオンズカップ	1～3年	日高運動公園	D
6月	さわやか杯 県予選	5年	宿毛運動公園	D
	同 決勝ラウンド	5年	宿毛運動公園	D
7月	三和サッカーフェスティバル	6年	南国スポーツセンター	A
	RKC杯 県大会	4・6年	野市ふれあい	B
	社会を明るくする大会	6年	春野多目的	D
8月	横浪黒潮少年サッカー大会	5年	横浪運動広場	A
	太平洋カップ大会	6年	野市ふれあい	B
9月	高知県フットサル大会	4年	よさこいドーム	A
	市スポ 秋季大会	4・6年	春野・よさこいドーム	D/A
10月	全日大会 開会式 抽選会	6年	野市 青少年センター	C
	瀬戸内ふれあいカップ	4年	瀬戸大橋記念公園	?
	ワダ杯	1～3年	日高運動公園	D
11月	全日大会 1回戦～準決勝	6年	野市ふれあい	B

	全日大会 決勝・3位決定戦	6年	春野球場	D
11月	サニーアクシス杯	1～3年	日高運動公園	D
	くぼかわクラブ杯 大会	6年	窪川運動場	D
12月	クリスマス会	全学年	宇賀公民館	C
	横浜大会	全学年	横浜新町小	C
1月	木太フェスティバル	6年	香川県青年センター	?
	宿毛 パラダイスカップ 支部予選	5年	春野多目的	D
2月	ファミリーサッカー・U10教室	全学年	横浜小	C
	宿毛 パラダイスカップ 県予選	6年	宿毛運動公園	D
3月	宿毛 パラダイスカップ 決勝	5・6年	宿毛運動公園	D
	クラブ卒団式	4～6年		
	南国高知杯	5・6年	野市ふれあい	B

毎月1	役員会		横浜新町小児童クラブ教室	C
	中部リーグ	5・6年	潮江南小	A
	キッズリーグ・なかよしリーグ	1～4年	春野・長浜公園	D / AA
	地区トレセン	4～6年	横浜小	C

各保護者の方は、移動中での各避難場所の認識が必要です。

【対応】

各市町村避難所一覧 参照

( ホームページ ⇒ 高知県医療救護計画 )

# 災害時 事前対策

## 災害対策用 備品携帯セット

【 高学年の部 】



試合遠征が多い高学年の場合、移動中の危険度リスクが最も高いです。  
部員保護者の方は**自己の安全と保障**のため、自家用車に**携帯防災セット**を積んで移動してください。(コーナンなどの量販店で携帯災害セットの種々があります)

【 低学年の部 】



低学年の部員保護者の方も携帯防災セット移動を心掛けてください。

**車に積みっぱなしではなく、その都度にセットを積み込む事が防災意識の向上となります。！**

# 避難所での共助

## (1) 避難所での握手挨拶と声かけ



避難所では、誰もが不安とストレスを抱えて過ごす事になります。そんな中で、横浜少年サッカー部の子供たちで出来る**共助**があります。普段の練習から培われた監督・コーチ・保護者との**握手挨拶**です。大人達は子供たちの**笑顔**から復興への活力を見出し、また高齢者は握手の温もりから**元気**を貰うこととなります。



- こんにちは！       大丈夫ですか？

## (2) 避難所でのボランティア活動（チームワークの活動）

九州熊本地震災害の避難所では小学生たちの活動が効果的にみられました。災害支給品を子供たちがお手伝いをする事により、大人の自己中心的な対応トラブルが少なくなり、**子供たち目線の支給やボランティア活動**が避難所での**共助**において**絆の輪**がしっかりと構成されました。

## 防災（訓練）行事

- ★ 避難所（学校）での炊き出し訓練 年1回  
避難所における食事（備蓄品）への慣れ！  
配給のお手伝い練習など

災害備蓄食料で賞味期限切れ間近の食品や飲料水を持ち寄り食味体験



- ★ 災害訓練の見学

KOCHI 防災危機管理展 ほか  
その他 防災関連行事への参画

# 防災への関心と意識向上が必要！！



横浜少年サッカークラブ

災害時スローガン

笑顔！ 元気！



横浜少年サッカークラブの子供たちは災害時でも**笑顔**と**元気**のボールをパス回します！！